**Эта история была рассказана основательницей и директором Seafarmacy  Ltd, Арифой Гребенниковой для журнала**

Моя история выздоровления от язвенного колита с помощью желе из бурых водорослей.

Язвенный колит мне диагностировали в мае 2007 года.

Я думаю, что каждый больной язвенным колитом до сих пор помнит тот день, когда он или она услышали о своем диагнозе от врача: "У вас неспецифический язвенный колит (или болезнь Крона). Это воспалительное заболевание кишечника. Мы не знаем причин заболевания и способов его лечения. Ваши шансы на развитие рака толстой кишки очень высоки. В будущем Вам может потребоваться хирургическое вмешательство ... "И самым угрожающим в его речи было заключение:" ... изменения в диете не будет иметь никакого значения ... ". Мне было тогда 33 года. Это было как гром среди ясного неба, это не подлежало обсуждению, я просто должна была принять эту данность и следовать советам врачей.

Мое состояние было ужасно: я ходила в туалет каждые 40-60 минут и не могла полноценно отдохнуть даже ночью. Я не могла есть здоровую пищу, так как запах пищи провоцировал позыв в туалет. Я чувствовала себя инвалидом, моя активная жизнь была полностью разрушена в результате этой болезни в возрасте 33 лет.

За 4,5 года я перепробовала разные виды лекарств, в том числе месалазин (асакол), азатиоприн и два курса лечения преднизолоном. Все лекарства т не дали результата и ремиссия и нормальная жизнь казались недостижимой целью.

В октябре 2011 года мой муж привез мне из России желе из морских водорослей. Продукт прошел клиническое исследования в Центральной клинической больнице Российской академии наук в Москве и получил свидетельство о государственной регистрации в качестве пищевого продукта для диетического (оздоровительного) питания для страдающих желудочно-кишечных расстройств.

Доедая вторую банку желе я почувствовала себя настолько невероятно здоровой, так как я никогда не чувствовала себя за последние 4,5 года! Окончательная ремиссия наступила с третьей банкой желе. Впервые за много лет у меня был полноценный рождественский ужин даже с бокалом вина!

Я ем по одной банке желе из водорослей в месяц. Шаг за шагом я я начала обогащать свой ежедневный рацион путем добавления фруктов и овощей. Спустя полгода я начала постепенно уменьшать ежедневный прием таблеток (с 6 до 2 таблеток асакола в день) и на 1 апреля 2013 я перестала принимать лекарства от неспецифического язвенного колита.

Я чувствую себя счастливым и рада, что я могу иметь здоровую диету со всеми питательными веществами, которые мне требуются.

Мой вывод о неспецифическом язвенном колите и возможном способе его лечения.

Оглядываясь назад, я понимаю, что мне не повезло заболеть. Я была достаточно храброй, чтобы признать, что это была моя неудача, и взять на себя полноту ответственности за это. Это был первый важный шаг на пути моего выздоровления, который я сделала вместо того, чтобы тратить время на ожидание волшебной таблетки.

В конце концов я поняла, что причиной гибели органа или организма является истощение клеточной ткани в результате лишения ее питательных веществ и сил к жизни.

Вот наши общие оплошности:

Отсутствие жизненно важных питательных веществ и хороших пищевых волокон, являющиеся причиной низкой пищевой ценности в течение длительного времени, ведет к тому, что клетки нашего тела испытывают голодание, загрязнение тела токсичными тяжелыми металлами , возможно даже радиоактивными элементами из пищи и загрязненной воды и воздуха разрушает пищеварительные функции и основные обменные процессы,ритм жизни, эмоции и стрессы, отсутствие полноценного отдыха легко подавляет иммунную систему.

Ведущие генетики утверждают, что поведение генов, в конечном счете, определяется тем, как мы едим, думаем, эмоциями и как мы живем. Итак, я пересмотрела свой образ жизни, изменила свою диету и начала заботиться о своих эмоциях.

Желе из водорослей поддержало мой процесс выздоровления, дав мне все необходимые питательные вещества в одной ложке. Преимущества водоросли удивительны! Они дали мне много энергии, поддержало функцию моей щитовидной железы, усилили иммунную систему и, наконец, полностью прекратили воспаление в толстом кишечнике!